

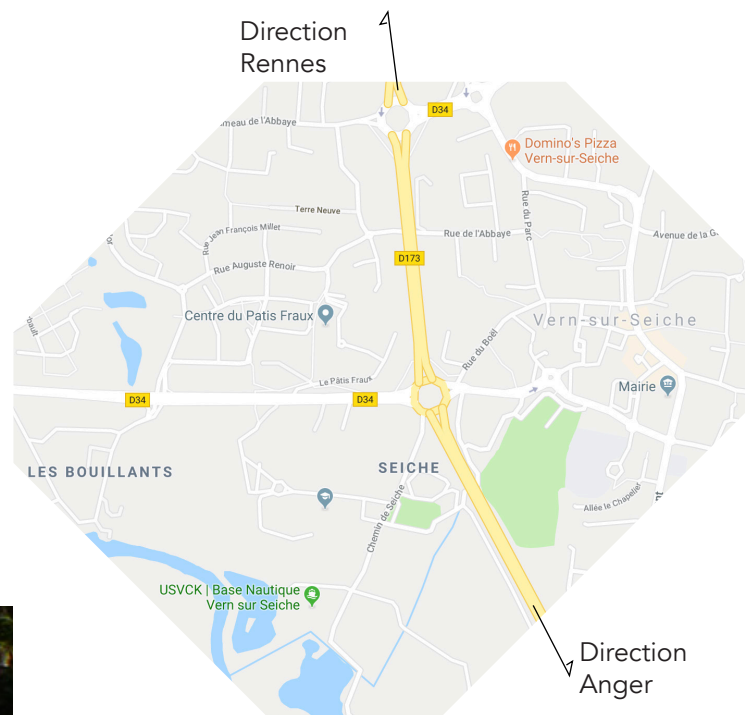
Le club de canoë-kayak de Vern-sur-seiche a été créé en 1982, il est à la base un club de plein air.

Très rapidement, le club évolue et devient un club tourné vers le kayak-polo mais il offre également des journées en mer au sein du groupe rando, des cours de formation, des stages en eaux vives ainsi qu'un service de location.

Basé sur le plan d'eau de la Vallée de la Seiche notre club jouit d'un site naturel pour pratiquer le kayak-polo ou pour se balader le long du bras de rivière.



USV CANOE-KAYAK
Base nautique de la seiche
300 m après le collège,
sur la droite.



**UNION SPORTIVE
DE VERN
CANOË KAYAK**

**CLUB FFCK **
ÉCOLE FRANÇAISE DE
CANOË-KAYAK**

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la
base nautique au
- 02 99 00 47 83
- 06 45 67 74 49
ou vous renseigner sur place aux heures des séances.

usvcanoe kayak@hotmail.fr

<http://usvck.fr>

*Initiation / Perfectionnement
Randonnée - Mer - Eaux vives
Kayak Polo*



LES DIFFÉRENTS GROUPES

L'école de pagaie

Pour les jeunes débutants, initiation au maniement des embarcations, à l'esquimautage, passage des pagaies couleurs...(7/10 ans)

L'école de sport

Eaux vives, kayak polo, descente de rivières, esquimautage. Le créneau de fin d'après-midi le samedi pourra être plus particulièrement dédié à l'eau vive. Sorties à la journée, ou au week-end.

Le groupe loisir "eaux vives"

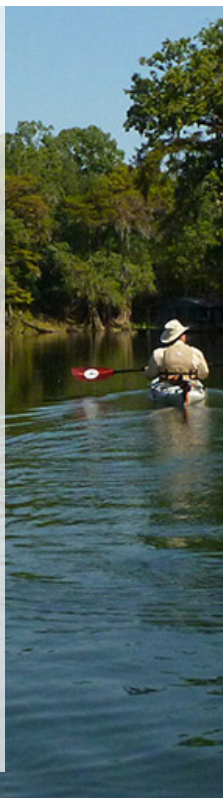
Pratique un kayak ludique utilisant les courants et les vagues de rivières ou de mer ainsi que la descente de rivières sportives. Tout membre du club peut y participer de façon régulière ou occasionnelle.

Groupe compétition

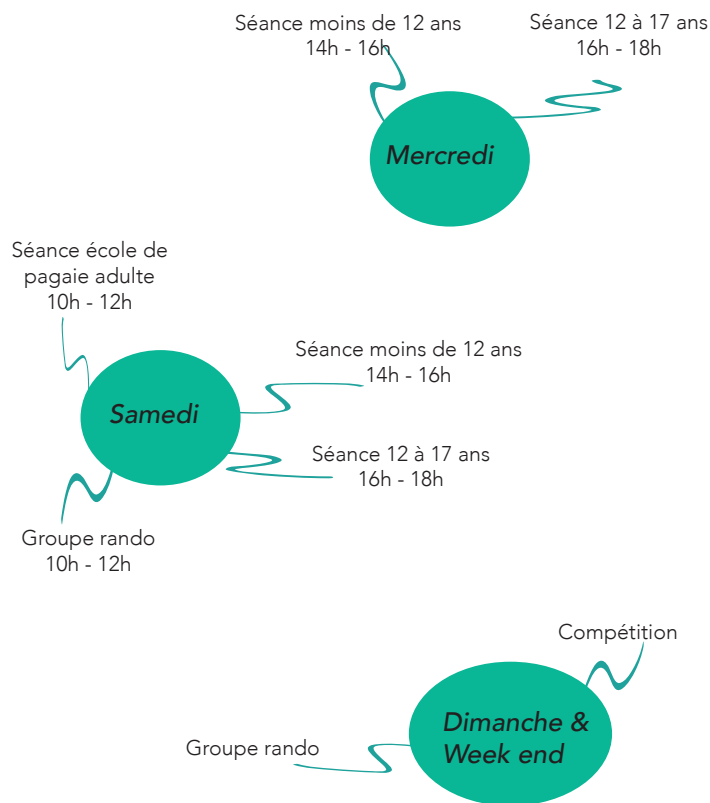
Pour les athlètes étant dans une équipe de kayak polo dans une démarche d'entraînement.

Le groupe randonnée adulte

Initiation, randonnées, sorties en mer ou en rivière le samedi ou le dimanche une à deux fois par mois en moyenne.



CRÉNAUX D'ENTRAÎNEMENT



Chaque créneau d'entraînement est d'environ deux heures.

Les créneaux d'entraînement supplémentaire aux compétitions (Kayak polo, slalom) sont fixés en fonction de la disponibilité des adhérents et des encadrants.

CRÉNAUX DE LOCATION & ANIMATION

Période scolaire : Avec ou sans encadrement du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h (particuliers, écoles, centres aérés...)

Période estivale : Avec ou sans encadrement tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h (particuliers, centre aérés, centres de jeunes...)

BORDERAUX D'INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Téléphone domicile : _____
Téléphone portable : _____
Mail : _____
Mail 2 : _____

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné : _____
Adresse : _____
Code postal : _____ Ville : _____
Autorise mon fils, ma fille : _____
Nom : _____
Prénom : _____
Âge : _____
- À pratiquer l'activité canoë kayak au sein de l'association USV Canoë Kayak
- Autorise mon enfant à se rendre par ses propres moyens à la base nautique de la vallée de la Seiche

Pièces obligatoires à fournir (Aucune inscription ne sera acceptée sans ces pièces)

- Brevet de natation de 50 mètres.
- Certificat médical attestant de l'aptitude à la pratique du canoë kayak en compétition .
- Une journée de permanence location pour les adultes et les compétiteurs
- Première inscription en Septembre : 155(€ (Validité 16 mois)
- Première inscription en Janvier pour les enfants et non compétiteurs: 135€
- Cotisation compétition (Championnats de Kayak Polo) première licence 245€ (Validité 16 mois)
- Cotisation pour les adultes compétiteurs +18 : 135€ + 80€ de part compétition = 215€

50€ sont demandés pour la location d'un bateau de compétition du club qui sera utilisé à l'année.

La cotisation comprend : l'adhésion à la FFCK (carte canoë plus), le prêt du matériel de navigation (bateau, pagaie, gilet, casque), l'encadrement qualifié (brevet professionnel permanent, moniteurs, initiateurs).

En cas de déplacement, une participation supplémentaire est demandée pour les repas, le transport et l'hébergement.

Réduction de 10€ à partir du 2ème membre d'une même famille.

Pratique en : Compétition Loisir